



Seikkailusta minäpystyvyyttä ja itsetuntoa

LUODE – Luonto ja taide nuorten työelämätaitojen oppimisympäristönä
Paavo Heinonen

Seikkailukasvatus on seikkailullisia aktiviteetteja hyödyntävää turvallista, tavoitteellista ja ammatillisesti ohjattua toimintaa, joka tähtää kokonaisvaltaiseen ihmisenä kehittymiseen itsensä haastamisen ja uusista tilanteista selviämisen myötä.



Milloin viimeksi teit jotakin
normaalista poikkeavaa,
joka tapahtui poissa
arkisesta ympäristöstä, oli
innostavaa, haastavaa, ja
jonka lopputuloksesta
sinulla ei ollut täyttä
varmuutta?



Autenttisuus



Osallisuus ja vastuu



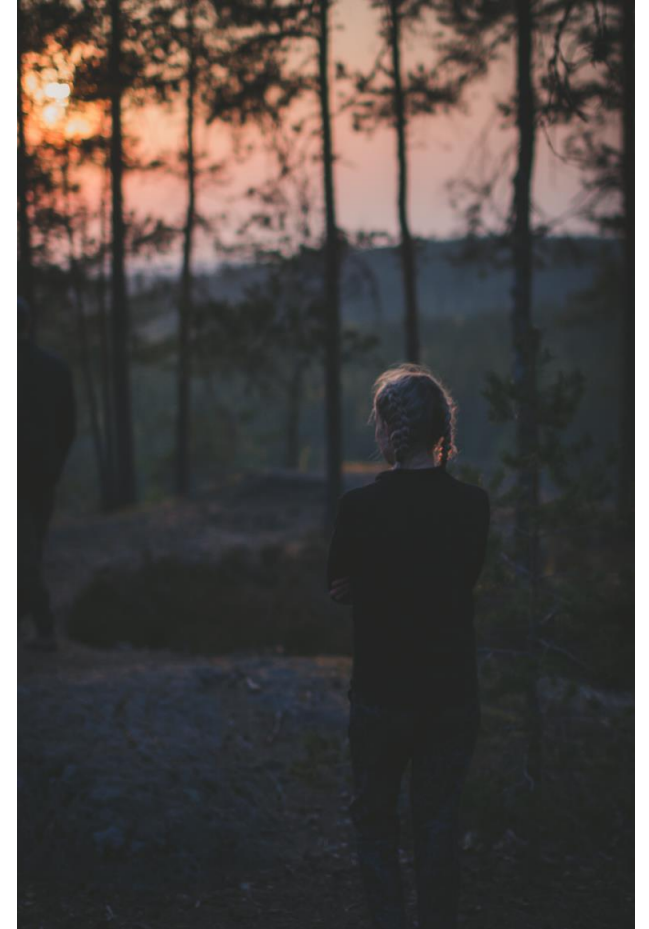
Epävarmuus



Haasteissa onnistuminen

Miksi seikkailukasvatusta?

- Itsetuntemus ja –luottamus
 - Lisääntyneet mielenterveydelliset haasteet
- Tulevaisuuden (työ)elämätaidot
 - Muutoksensietokyky (resilienssi)
 - Yhteistyö ja vuorovaikutustaidot
 - Tunneäly
 - Luovuus
- Kokemusten ja tunteiden tunnistaminen ja käsittely



Seikkailukasvatuksellisen
toiminnan tavoitteena on
loppujen lopuksi opettaa
nuorille arvoja ja asenteita,
jotka tekevät ihmisestä
ihmisen.

