

Metsäsuhteiden kirjo - millainen on sinun suhteesi metsään?

Sirpa Kärkkäinen
Suomen Metsäyhdistys
25.8.2020



Metsä on erittäin tai
melko tärkeä 83%:lle
suomalaisista

- vain 2% kokee,
että metsä
herättää enemmän
negatiivisia kuin
positiivisia tunteita

Metsäsuhde

- Jokaisella on yksilöllinen metsäsuhde
- NeedScope –menetelmällä saatu 6 erilaista tunnetyyppiä, joita metsäsuhteessa esiintyy
- Jokaisen metsäsuhde rakentuu *kaikista* tunnetyypeistä
- Tunnetyyppien painotukset riippuvat siitä, missä
 - roolissa, tilanteessa jopa metsässä yksilö on





Metsäsuuhdekävely

- Paneudutaan syvemmin aiheeseen
- Keskustellaan erilaisten metsien äärellä
- Lisätään itsetuntemusta ja toisten ymmärtämistä
- Kehitetään dialogia
- Metsäsuhteelle luodaan perustaa lapsuudessa



Metsä ja tarpeet

Esimerkkejä tarpeista

Toiminnalliset tarpeet

- Mitä metsässä tehdään
- Metsän tarjoamat mahdollisuudet ja hyödyt

Identiteettiin liittyvät tarpeet

- Mihin viiteryhmään halutaan kuulua

Emotionaaliset tarpeet

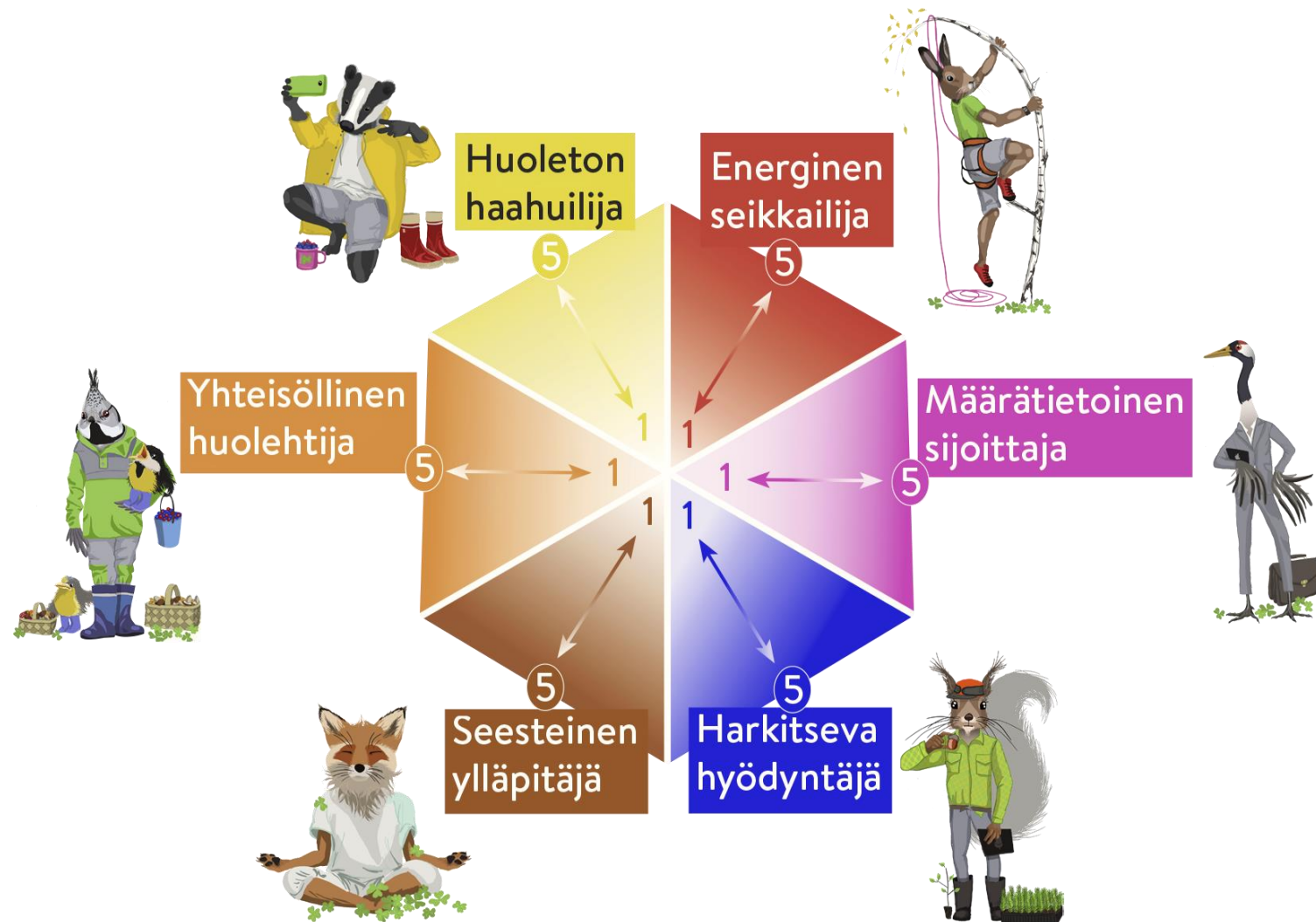
- Metsän vahvistama tunne

Millaisista tunnetyypeistä oma metsäsuhteesi muodostuu? Jokaisen metsäsuhteessa on **kaikkia** tunnetyyppejä, mutta eri suhteissa.

Mieti ja kirjaa ylös, minkä verran sinussa on kutakin tunnetyyppiä asteikolla 1-5:

1=oma metsäsuhteeni ei sisällä tätä tunnetyyppiä juuri lainkaan.

5= oma metsäsuhteeni sisältää eniten tätä tunnetyyppiä.



ENERGINEN SEIKKAILIJA

*Rohkealle, kokeilunhaluiselle seikkailijalle
metsä on innovatiivinen*

METSÄ ON:

- Paikka itsensä haastamiseen, seikkailun ja vauhdin kokemiseen
- Virkistämisen lähde
- Innovatiivinen!

METSÄSSÄ:

- Saa *energiaa ja hyvää fiilistä*, purkaa stressiä
- Voi *haastaa itsensä*
- Oma identiteetti vahvistuu metsässä

LUONNONVARANA METSÄ:

- Metsä tuottaa jalostettuja, korkealaatuisia tuotteita
- Metsien käytöstä varmat mielipiteet



MÄÄRÄTIETOINEN SIJOITTAJA

*Itsevarmalle, tehokkuutta ja tuottoa arvostavalle
metsä mahdollistaa mitä vain*

METSÄ ON:

- Taloudellisen *turvan tarjoaja* sekä itselle että koko yhteiskunnalle
- Henkilökohtaisella tasolla hieman etäisempi kuin monilla muilla tunnetyypeillä

METSÄSSÄ:

- Arvostaa taloudellista tuottoa
- Siellä saa olla oma itsensä
- Ei välttämättä tarvitse päästä käymään metsässä

LUONNONVARANA METSÄ:

- On sijoituskohde
- On tärkeä tulonlähde suomalaisille
- Mahdollistaa uusia innovaatioita ja tuotteita



HARKITSEVA HYÖDYNTÄJÄ

*Osaavalle, näkökulmia arvostavalle tekijälle
metsä turvaa tulevaisuuden*

METSÄ ON:

- Ihmisille työn, toimeentulon ja virkistäytymisen lähde - *turva*
- *Pala aitoa suomalaisuutta*
- Kiinnostavan keskustelun ja vuorovaikutuksen aihe

METSÄSSÄ:

- Kokee *mielenrauhaa* ja tuntuu, että *asiat on järjestyksessä*
- Liikkuu mielellään metsässä. Joko yksin tai hyvän kaverin kanssa

LUONNONVARANA METSÄ:

- Tärkeitä ovat sekä taloudelliset, suojelulliset että virkistyselliset arvot
- On suunnitelmallisen toiminnan kohde



SEESTEINEN YLLÄPITÄJÄ

Välittävälle, tasapainoa hakevalle luonnollinen metsä on mielenrauhaa, jopa pyhä

METSÄ ON:

- Keskeinen osa suomalaisuutta
- Arvostettava itsessään, aitona ja arkisena; siksi sekä suojeleminen on tärkeää

LUONNONVARANA METSÄ:

- Monimuotoisuus ja kaunis maisema ovat tärkeitä
- Tarjoaa taloudellista hyötyä, mutta marssijärjestys on selvä: luonto tulee ensin ja sen ehdoilla tulee toimia

METSÄSSÄ:

- Tavoittaa *mielenrauhan*.
- Kokee yhteyttä luontoon, *luonnollisuutta*
- Voi rauhoittua kiireen keskellä
- Saa nautintoa kaikille aisteille
- Mieluiten liikkuu metsässä yksin tai läheisten kanssa
- Keräilee luonnontuotteita



YHTEISÖLLINEN HUOLEHTIJA

*Hyväntahtoiselle, arkeen virkistystä hakevalle
metsä on lähellä / yhteinen*

METSÄ ON:

- Kaikkien yhteinen
- Metsässä oppii kunnioittamaan luontoa. Opetan sitä mielelläni myös muille
- Paikka aktiivisille virkistäytymishetkille arjessa ja kiireen keskellä

LUONNONVARANA METSÄ:

- Voi taloudellisesti hyödyntää, kunhan metsien suojeleminen otetaan vakavasti
- Oma metsä on kaunis marja- ja sienimetsä, jossa voivat muutkin käydä, kunhan jokamiehen oikeudet ja velvollisuudet muistetaan

METSÄSSÄ:

- Kokee läheisyydentunteen voimistuvan metsässä
- Liikkuu metsässä mieluiten läheisten ja perheen kanssa
- Löytää virkistystä arkeen ja iloa kaikille aisteille
- Kerää marjoja ja sieniä (myös talven varalle)



HUOLETON HAAHUILIJA

*Spontaanille ja huolettomalle
haahuilijalle metsä on vetovoimainen*

METSÄ ON:

- Positiivinen vapaa-ajanviettopaikka, jossa on mukava käydä yhdessä kavereiden tai muiden samanhenkisten kanssa
- Paikka rentoon fiilikseen ja ”haahuiluun”, monenlaisten mahdollisuuksien äärellä. Ei tarvitse tehdä mitään erityistä.

METSÄSSÄ:

- Löytää arkeen *hyvää fiilistä ja virkistystä*
- Jakaa *yhdessäolon* kokemuksia kaveriporukan kanssa
- Kokee löytämisen riemua, elämyksiä
- Saa riehaantua mielensä mukaan

LUONNONVARANA METSÄ:

- On lähinnä vapaa-ajan viettopaikka
- Metsä ei herätä intohimoja taloudellisen käytön tai luonnonsuojelun suhteen



Tutustu lisää aiheeseen:

Metsasuhteita.fi

Kevyt nuorille suunnattu pikatesti, jonka tuloksena saa metsällisen ammattiehdotuksen:

Metsasuhdetesti.fi

**TERVETULOA METSÄSUHDEKÄVELYLLE
NURMEKSEEN!**

